



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP MÁJUS 2018.-AS EVRÉ

KEDD 2018.05.01.	
SZERDA 2018.05.02.	
CSÜTÖRTÖK 2018.05.03. <u>REGGELI</u> -TEA, SZARDINIA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÜLCS <u>EBÉD-SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> -2,4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -KEKSZ-1,2,4	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
PÉNTEK 2018.05.04. <u>REGGELI</u> -TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÜLCS <u>EBÉD-FASIR</u> -3,4, SPENÓTFŐZELÉK- 1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -GRIZ KAKAÓVAL-1,4	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT  <u>GRIZ KAKAÓVAL</u> TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO
HÉTFŐ 2018.05.07. <u>REGGELI</u> -TEJ, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÜLCS <u>EBÉD-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> -1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ  <u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN, SÓ
KEDD 2018.05.08. <u>REGGELI</u> -TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u> -GYÜMÜLCS <u>EBÉD-CSIRKELEVES</u> -4, SÜLT CSIRKECOMB, RIZIBIZI, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u> -KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, <u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB, SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>RIZIBIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ

<p>SZERDA 2018.05.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.05.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>EBÉD-KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2018.05.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZALONNA, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>PARADICSOMLEVES</u>-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-PUDING-1</p>	<p><u>PARADICSOM LEVES</u> PARADICSOM SŰRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u> MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p> <p><u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>HÉTFŐ 2018.05.14.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJBERIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA SZOK</p>	<p><u>TEJBERIZSA</u> TEJ, RIZSA, KAKAO, CUKOR</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2018.05.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKE HÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>

<p>SZERDA 2018.05.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.05.17.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2018.05.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KUKORICA GRIZ KAKAÓVAL-1,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p> <p><u>KUKORICA GRIZ KAKAÓVAL</u> TEJ, GRIZ, CUKOR, KAKAO</p>
<p>HÉTFŐ 2018.05.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GYUVECS CSIRKEHÚSSAL,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2018.05.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TRAPISTA SAJT-1, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-CSIRKELEVES,SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM ,</p> <p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>

<p>SZERDA 2018.05.23.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4,</p> <p><b>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</b>-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ -1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></b></p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.05.24.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM HAGYMÁVAL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2018.05.25.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</p> <p><b>KRUMPLIPÜRÉ</b> -1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KÖLES PUDING-1</p>	<p><b><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></b></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p> <p><b><u>KÖLES PUDING</u></b></p> <p>KÖLES, TEJ, CUKOR</p>
<p>HÉTFŐ 2018.05.28.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2018.05.29.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKE SZALÁMI-1,2, MARGARIN-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></b></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>

<p>SZERDA 2018.05.30.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>ALMÁS KALÁCS</u></b> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2018.05.31.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-FASIR-3,4, KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>FASIR</u></b> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b> KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>

**ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK**